

★諏訪形の皆さん!! 元気が一番で〜す!!

老若男女

ガーターひろば

子育て応援ひろば...

(公民館開放) 開催のお知らせ

諏訪形公民館では、地域全体で子育てを応援するため、今年度から子育て中の保護者が気軽に交流し、子育ての情報などを交換できるひろばを毎月1回開催しています。(4月～10月の第1月曜日) また、高齢者の方々も来館し世代間交流の場としても役立っています。

9月のひろばでは「あなたの血管は大丈夫」「ひと・まち げんき 健康うえだ21体操」を合わせて開催しますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

おさそい合わせて
ご参加ください!!

記

1 日時 9月7日(月) 9:30～12:00 (時間内の出入りは自由です。)

2 場所 諏訪形公民館

3 内容 9:30～12:00 ガーターひろば

●10:00～11:00

あなたの血管は大丈夫?～生活習慣病を予防するために～
上田市役所 健康推進課の保健師さんがお話をして下さいます。

●11:00～12:00

「ひと・まち げんき 健康 うえだ21体操」
生活習慣病には1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリです。
さあ、体操をはじめましょう。

上田市の健康づくりテーマソングにあわせ笑顔で気持ちのいいところまでのばしましょう! (健康推進委員さんが体操を教えてくださいます。)

4 費用 無料

5 対象者 どなたでも

※ ひろばのきまり 自分の子供は自分で責任を持ってネ!!

分館長 笠井峯子

平成
か
諏
わ
訪
の
形
版

第7号
2009年9月1日

発行：諏訪形
自治会長・木内一夫
安全安心な地域づく
りを進める委員会
委員長……今井洋幸

8月1日現在
諏訪形の
世帯数は813
人数は2,083人
(男:1,015人
女:1,068人)



ご招待(参加
ご希望の方は、
75才以上(昭和
10年3月31日までに
お生まれの方)の
方々で〜す。

平成21年度
敬老会開催
9月12日(土) 午前11時～午後2時 諏訪形公民館

歌カルタなど、楽しい
アトラクションもいろいろ
予定しています!!



みんなの掛け
声が諏訪形内
に響き渡りま
した



新しいハッピを着て写真撮り

ご意見、ご要
望等ありまし
たら、公民館
役員までお寄
せ下さい。
分館長 笠井

諏訪形こどもみこし祭り&夏祭り(8月15日)のお礼

当日は、例年を上回る大勢の皆様のご参加により盛大に行うことができました。誠にありがとうございました。



焼鳥、うどん、
氷、かき氷...
屋台も大盛況でした!!



子供も大人
も大いに盛
り上がりま
した

皆様、ご協力ありがと
うございました。

★ 印刷の都合で 暗くなってしまいました...

自治会内関係行事イベントのお知らせ

平成
か
わ
の
形
版

10月21日(金) 65才以上の方、気軽に
ご参加ください!!

くつろぎサロン

健康増進のためにも... 手指を動かして、
楽しい遊びや お茶のひとときを...

★手芸コーナー つくましょ!!

《毛糸編みのロールペーパーカバー》

★囲碁コーナー

カンタンな
食事作り

★茶話コーナー

- ・時間: 午前9時30分～午後3時頃
- ・場所: 諏訪形公民館
- ・主催: 諏訪形福祉協議会
- ★くわしくは「回覧」をご覧ください。

10月18日(金) 昨年は総合4位!!
上位を目指せ!!

城南地区運動会

19自治会が競い合い、交流する城南公
民館主催の大会。競技ばかりでなく
応援もあつた。新調の太鼓のこ
披露も兼ねて大応援団といきましょう!!

《主な予想競技種目》

- ★水ぎり 4人組
- ★綱引き
- ★防犯リレー
- ★金の輪
- ★紅白玉入れ
- ★スパーリレー

- ・時間: 午前8時～12時30分頃
- ・場所: 南小学校

選手・応援大募集!!

9月26日(金) 世代間交流の
楽しいイベント!!

お年寄りと小学生の ふれあいスポーツ大会

小学生と65才以上の世代が
お住まいのお年寄りが集まって

スマイルボウリング

を楽しく恒例の行事です。

- ・時間: 午前8時45分～12時
- ・場所: 城南小学校体育館
- ・主催: 諏訪形福祉協議会
- ★くわしくは「回覧」をご覧ください。



11月1～3日 公民館完成記念イベント
諏訪形文化祭開催

<予告>

大勢の皆様のご参
加をお待ちしています。
詳細は後日連絡
させていただきます。



- 11/1 自治会懇談会 人権講座
- 11/2 文化祭(展示のみ)
- 11/3 文化祭(展示のみ)
- 親子料理教室
(ハーフウィンナ作り)

9月12日(金) 13日(土) ハッパツ!! 諏訪形少年野球チーム!!
城南地区学童野球大会



小泉・日置グラウンドで～。
みなさん、応援してください!!

《諏訪形少年野球今年までの成績》

- 6月・城南地区少年野球大会... 優勝
- 7月・上田市学童野球大会... 第3位
- 8月・城南ライオンズ野球大会... 第3位
- ・県学童軟式野球大会... 優勝
- ・プロ野球決定戦... 優勝

▶部員数: 15名 ▶監督: 鈴木武

生活改善運動はみなさんの理解と協力で前進します

諏訪形生活 改善委員会



設置場所は火の見
やぐら横、旧消防庫

生活改善委員会 『専用箱』を設置。

- 専用箱内の封筒には次の
用紙が入っています。必要
時お持ち下さい。
①諏訪形生活改善申
合せ事項
②計報揭示文(10枚)
③掲示板位置図
④葬儀等の届け出書
- ご相談、お問合せは、生活
改善委員長までお願いい
たします。

平成21年度 申し合わせ事項 抜粋

諏訪形生活改善委員長
宮下修身 75-1037
でんわ

【結婚改善】

- ・御祝儀は10,000円以内とし、会費制の
場合も同額とします。
- ・招待者は新郎新婦を中心とした範囲で
考え、自治会内は小人数とします。

【祝い事・お見舞い改善】

- ・出産祝い等の御祝儀は、1,000円以内。
- ・お見舞いは、1,000円以内とします。

【葬儀改善】

- ・香典は諏訪形自治会を始め上田市内は
1,000円以内とします。
- ・香典返しは会葬礼状のみとし、やむを
えず行う場合も 500円以内とします。
- ・生花等は原則行わない。
- ・忌中法事は、原則近親者のみで行い、
自治会内は小人数とします。
- ・香典は10,000円以内とします。
- ・葬儀の手伝いは、原則隣組内とし、特別
な場合は生活改善委員会に相談します。

- ・葬儀の通知を行う場合は、生活改善委
員会名を記載します。
- ・葬儀の自治会員への周知は、生活改善
委員会指定の計報文を自治会掲示板に
貼付します。
- ・葬儀委員長は、原則隣組長がその任に
あたります。
- ・葬儀は、民間業者の会場を使用する場
合が多いため、高齢者、勤労者等に配
慮し、早朝自宅においても焼香ができ
るように考慮します。
- ・新盆等の香典は、1,000円以内とし、お
返しはやむをえず行う場合も 500円以
内とします。

【危険情報の報告】

- ・自治会内の家庭で乳幼児・児童・高齢者
等への暴力等により、生命に係わる危
険情報がある場合は、ただちに民生児
童委員に報告します。

- ◎飲酒運転は絶対やめましょう.....家族を大切に
- ◎あいさつでお互いの絆を高めましょう.....地域を大切に
- ◎植樹とゴミの分別で地球温暖化を防ぎましょう.....地球を大切に